

イベント名	AGEO 5000m Challenge
概要	<p>上尾陸上競技場にて 5000m限定の記録会を開催！</p> <p>今回は 5000m のみで設定ペースを増やして実施いたします。</p> <p>トラック初参加の方も安心！豊富なペースセッター陣が目標タイム達成をサポートいたします。</p> <p>記録計測付きで、マラソンシーズン中のトレーニングとして複数組参加も可能となっております！</p> <p>皆さまのご参加お待ちしております！</p>
開催日時	<p>2024年12月21日(土)</p> <p>■競技開始：10時15分～</p> <p>※アスリートビブス(ナンバーカード)は事前発送いたしますので当日の受付はございません。</p> <p>※ペースメーカーの設定ペースは出走者の状況を踏まえ変更となる場合がございます。</p> <p>■競技終了：12時20分</p>
主催	<p>一般財団法人埼玉陸上競技協会</p> <p>公益財団法人 埼玉県公園緑地協会</p>
協力	一般財団法人東京マラソン財団
開催場所	<p>上尾運動公園陸上競技場</p> <p>※当日は、本イベント参加者のみの貸切利用になります。</p>
タイム スケジュール	<p>■9:00:5,000m 第1組(ONE TOKYO スクール参加者対象)</p> <p>■9:40:5,000m 第2組(ONE TOKYO スクール参加者対象)</p> <p>■10:15:5,000m 第1組 (目標 25分50秒～27分30秒)</p> <p>> 設定ペース</p> <p>① 25分50秒 (5分10秒/km)</p> <p>② 26分40秒 (5分20秒/km)</p> <p>③ 27分30秒 (5分30秒/km)</p> <p>■10:50:5,000m 第2組 (目標 23分20秒～25分00秒)</p> <p>> 設定ペース</p> <p>① 23分20秒 (4分40秒/km)</p> <p>② 24分10秒 (4分50秒/km)</p> <p>③ 25分00秒 (5分00秒/km)</p> <p>■11:25:5,000m 第3組 (目標 20分50秒～22分30秒)</p> <p>> 設定ペース</p> <p>① 20分50秒 (4分10秒/km)</p> <p>② 21分40秒 (4分20秒/km)</p> <p>③ 22分30秒 (4分30秒/km)</p> <p>■11:55:5,000m 第4組 (目標 17分30秒～20分00秒)</p> <p>> 設定ペース</p>

	<p>① 17分30秒 (3分30秒/km)</p> <p>② 18分20秒 (3分40秒/km)</p> <p>③ 19分10秒 (3分50秒/km)</p> <p>④ 20分00秒 (4分00秒/km)</p> <p>■12:20 全競技終了</p> <p>※各組スタートの5分前までにはアスリートビブス着用の上、集合をお願いいたします。</p> <p>※ペース設定は変更となる場合がございます。</p> <p>※エントリー時に出走組を選択してください。</p> <p>※完走後 web 記録証を発行できます。</p>
ペースセッター	一般社団法人ドリームアシストクラブ
種目・参加資格	<p>・5,000m : 中学生以上で 27 分 30 秒以内を目標に走る方</p> <p>※申込時、必ずご自身のフィニッシュ目標タイムに合った出走組をご選択ください。</p>
定員	<p>・5,000m : 200 名 (各組 50 名)</p> <p>※先着入金順</p>
参加費	<p>■ 5,000m</p> <p>1 種目 : 2,500 円(税込)</p> <p>2 種目 : 4,000 円(税込)</p>
申込期間	<p>2024 年 11 月 1 日 (金) 17:00 ~ 12 月 15 日 (日) 23:59</p> <p>※先着入金順となりますので、定員に達し次第終了とさせていただきます。</p>